

保健だより

ご家族の方と一緒に読みましょう。



令和7年4月14日
西蒲高等特別支援学校 保健室
No. 1

入学・進級おめでとうございます

新年度が始まり、1週間が経ちました。生徒の皆さんは、どんな気持ちでしょうか。わくわくや緊張で春先はとても気持ちが動きますね。疲れやすい時期でもあるので、力を抜いて過ごしましょう。保護者の皆様には、様々な場面において、ご協力をお願いすることがあると思います。お子さんの健康面についてお話しされたい時は、遠慮なくご相談ください。



今年度より西蒲高等特別支援学校に代替で着任しました。養護助教諭の鈴木香織と申します。保健室から生徒の皆さんの心身の健康を支援していけるように努めてまいります。よろしくお願いします。

保護者の皆様へ 保健室からのお願い

欠席連絡について

7:45 から 8:30 までの間に、学校へ電話連絡をお願いします。体調不良の場合は、症状をお聞きしますので、詳しくお知らせください。

感染症対策について

- 登校前に体調を確認することは健康管理において大切です。健康状態を確認し、必要なことは連絡帳等でお知らせください。
- マスクの着用は個人の判断となっています。
- 新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザに罹患した場合は「療養解除届」を、新型コロナウイルス・インフルエンザ以外の感染症に罹患した場合は「感染症診断通知書」を、提出していただきます。用紙は、当校のホームページからダウンロードできます。(学校からお渡しすることもできます。)

保健室の使用について

けがの場合は、応急処置を行います。体調不良の場合は、休養することができます(原則、1時間以内)。受診が必要と考えられる場合や、休養しても回復しなかった場合などには、保護者様に連絡し、自宅療養や受診をお勧めすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

服薬について

学校で薬を使用する必要がある場合は、事前に、学校へお知らせください。保護者様から「使用依頼書」と「薬の説明書の写し」を提出いただいております。詳しくは、下記をお読みください。ご理解・ご協力をお願いします。

① 日常的な服薬がある場合(給食後に服薬する場合など)

保護者様から「薬使用依頼書(定時与薬用)」を提出していただきます。用紙は、学校からお渡します。毎日、必要な量のみ持たせてください。

② とん服薬がある場合(不穏時に飲む薬・頭痛薬、腹痛薬・座薬など)

薬を学校で預かり、必要なときに使用することができます。保護者様から「薬使用依頼書(とん服薬用)」を提出していただきます。用紙は、学校からお渡しします。

③ 一時的な服薬(風邪を引いたときの薬など)

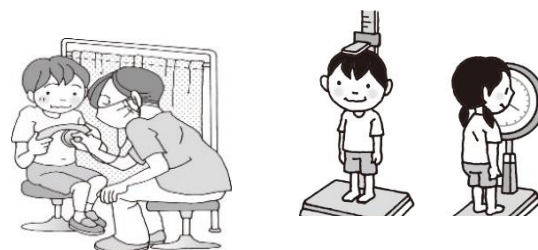
学校で薬を使用する必要がある場合は、保護者様から「一時的な薬の使用依頼書」を提出していただきます。用紙は、学校からお渡しすることも、当校のホームページからダウンロードすることもできます。

※②③については、生徒の皆さんがお薬を自分で管理できる場合は、提出書類は不要です。

※裏面もご覧ください。

健康診断が始まります！

下記の日程で健康診断を行います。
ご協力をよろしくお願いいたします。



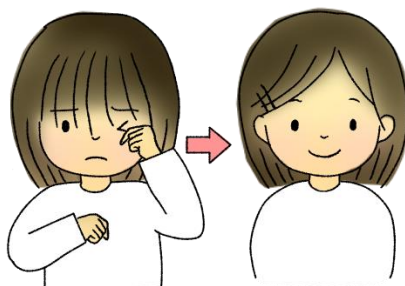
日にち	検診内容	対象者
4月9日(水)～11日(金) ※実施済みです。	身体測定・視力検査・聴力検査	9日(水)2年生、10日(木)1年生、 11日(金)3年生
4月15日(火)	眼科検診	全校生徒
4月23日(水)、24日(木)	尿一次検査	全校生徒
4月24日(木)	内科検診1日目	2年生、3年生、重複学級
5月8日(木)	内科検診2日目	職業学級、1年生
5月13日(火)、14日(水)	尿二次検査	要二次検査の人および一次検査で出せなかった人
5月21日(水)	耳鼻科検診	1年生は全員、2・3年生は該当生徒のみ
5月23日(金)	歯科検診	全校生徒
6月4日(木)	心臓検診・胸部レントゲン検査	1年生、未実施の2・3年生



健康診断を受けるときのポイント

眼科検診

前髪が目にかからないように準備しましょう。



尿検査

前日はオレンジジュースやスポーツドリンクなど、
検査に影響するようなビタミンが入った飲料水は
飲まないでください。



耳鼻科検診

前日までに耳の掃除をしましょう。



当日は髪を結ぶなどして、
耳が見やすいように
準備しましょう。

歯科検診

朝ごはんを食べた後の
歯みがきをいつも以上に
念入りにしてきましょう。

歯ブラシを小さく動かすと、食べかすをきれいに
落とすことができます。

5～10mmを目安に
1～2歯ずつ！

